

XXXVI CURSA DE L'ANOIA

Cursa popular d'orientació

CAMPIONAT DE L'ANOIA I DE

CATALUNYA ESCOLAR

D'ORIENTACIÓ

CAMPIONAT DE CATALUNYA

UNIVERSITARI D'ORIENTACIÓ

El Bruc i Collbató, 24 de març de

2024

El pròxim 24 de març de 2024 celebrarem als municipis del Bruc i Collbató, la XXXVI Cursa de l'Anoia, una cursa popular d'orientació, oberta a tothom amb diferents circuits aptes per a totes les edats i nivells. Paral·lelament, organitzarem el Campionat de Catalunya Escolar i Universitari de Curses d'Orientació.

Programa:

El Bruc i Collbató: – 24 de març de 2024

- 9:00 Obertura del centre de competició i inscripcions
- 9:30 Xerrada d'introducció a l'orientació
- 10:00 Inici de la mitjà distància
- 13:00 Tancament meta.
- 15:00 Inici de la distància esprint
- 17:00 Tancament de la meta
- 17:15 Entrega de premis

Localització:

La competició es disputarà als municipis del Bruc i Collbató

El punt de trobada i centre de competició serà al Poliesportiu Municipal de Collbató. Enllaç de localització: [AQUÍ](#)

On trobareu el centre de competició, la zona de descàrrega de sportident, avituallament, lavabos...

Per tal de poder aparcar els cotxes, trobareu pàrquing pels carrers del voltant del poliesportiu, en cas que vulgueu pernoctar trobareu un pàrquing adaptat just davant del Poliesportiu Municipal

INFORMACIONS CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR I FINAL ESCOLAR DE L'ANOIA

Inscripcions Campionat de Catalunya Escolar (per la resta de corredors escolars):

Es podran fer les inscripcions fins al **divendres 15 de març** a les 23.59 h (TRAM 1).

Més enllà del termini NO es podran fer inscripcions i després d'aquesta data només s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa (TRAM 2) i segons disponibilitat de mapes.

Els preus de la cursa seran els indicats a continuació:

PREUS INSCRIPCIONS	TRAM 1 fins a 15/03/2024 (amb descompte)		TRAM 2 (sense descompte)	
	Federats FCOC	No Federats	Federats FCOC	No Federats
ESCOLARS	5,00 €	6,50 €	7,00 €	8,00 €

Hores de sortida:

Les hores de sortida del Campionat de Catalunya Escolar són assignades per sorteig per l'organització i, per tant, no es canviaran hores de sortida. És responsabilitat del corredor/a arribar puntual a la sortida. Si aquest arriba tard, podrà realitzar el seu recorregut, però constarà l'hora de sortida prefixada.

Inscripcions Final Escolar de l'Anoia (per corredors escolars anoïens):

Procediment de la inscripció:

1. La data màxima d'inscripció per la Final Nacional és el dia **17/03/2024**.
2. S'hauran d'inscriure a través del Consell Esportiu de l'Anoia. Trucant al 938 05 42 10 o per email consellesportiu@ceanoia.cat
3. Caldrà indicar NOM I COGNOMS, DATA DE NAIXEMENT, CATEGORIA, ESCOLA i Tel. Contacte.

Categories:

Dins de cada agrupació d'edat distingim entre categories femenina i masculina. Cada participant ha de córrer a la categoria que li pertoca pel seu any de naixement. Només en la categoria INFANTIL podran córrer els nascuts l'any anterior a la categoria: nascuts el 2012 (els Alevins de segon any). Ve per normativa de la FEDO en la classificació del Campionat d'Espanya en edat escolar. Així doncs, les categories del Campionat de Catalunya Escolar són les següents:

Categoria	Cicle Escolar	Nascuts/des
PREBENJAMÍ	Ed. INFANTIL i Cicle Inicial*	Entre 2016 i 2019
BENJAMÍ-Femení	BENJAMÍ * Cicle mitjà d'Educació Primària	Entre 2014 i 2015
BENJAMÍ-Masculí		
ALEVÍ-Femení	ALEVÍ Cicle superior d'Educació Primària	Entre 2012 i 2013
ALEVÍ-Masculí		
INFANTIL-Femení	INFANTIL Primer cicle d'Educació Secundària Obligatoria	Entre 2010 i 2011 (2012)
INFANTIL-Masculí		
CADET-Femení	CADET Segon cicle d'Educació Secundària Obligatoria	Entre 2008 i 2009
CADET-Masculí		
JUVENIL-Femení	JUVENIL educació secundària postobligatòria	Entre 2006 i 2007
JUVENIL-Masculí		

- * En les categories BENJAMÍ, el circuit estarà marcat amb cintes blanques i vermelles (encintat).
- * PRE-BENJAMÍ (CATEGORIA NO OFICIAL) podran anar acompanyats per un adult amb aquestes condicions:
 - o **L'acompanyant haurà d'anar al darrere del nen**
 - o **Està totalment prohibit que l'acompanyant porti el mapa del nen**
 - o **El no compliment d'aquestes normes comportarà la desqualificació del participant.**

Inscripcions Campionat de Catalunya Universitari:

Cada competidor/a haurà de fer una doble inscripció per poder participar:

1. Al següent enllaç (data límit: divendres 15/03/24 a les 23:59h)
2. Al Servei d'Esports de la seva universitat (data límit: dijous 21 de març a les 23:59h)

Participants

Membres de la comunitat universitària de les universitats catalanes o centres adscrits (alumnes matriculats al curs 2023/24, PDI i PAS).

Categories:

Dins del Campionat de Catalunya només hi haurà dues categories: Masculina i femenina

Hores de sortida:

Les hores de sortida del Campionat de Catalunya Universitari són assignades per sorteig per l'organització i, per tant, no es canviaran hores de sortida. És responsabilitat del corredor arribar puntual a la sortida. Si aquest arriba tard, podrà realitzar el seu recorregut, però constarà l'hora de sortida prefixada.

PREUS INSCRIPCIONS	TRAM 1 fins a 15/03/2024 (amb descompte)		TRAM 2 (sense descompte)	
	Federats FCOC	No Federats	Federats FCOC	No Federats
+ 18 Cursa popular	9,00 €	12,00 €	12,00 €	15,00 €

INFORMACIONS XXXVI CURSA DE L'ANOIA (CURSA POPULAR)

- C1- Circuit llarg d'un nivell tècnic mig.
- C2- Per a persones que s'inicien en l'orientació. Nivell tècnic i físic bàsic.
- C3- Encintat pels més petits (categories similars a prebenjamí i inferiors, fora del Campionat de Catalunya Escolar).

Inscripcions i preus:

Es podran fer les inscripcions fins al **divendres 15 de març** a les 23.59h (TRAM 1).

Més enllà del termini NO es podran fer inscripcions i després d'aquesta data només s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa (TRAM 2) i segons disponibilitat de mapes.

Els preus de la cursa seran els indicats a continuació:

PREUS INSCRIPCIONS	TRAM 1 fins a 15/03/2024 (amb descompte)	TRAM 2 (sense descompte)
--------------------	---	-----------------------------

	Federats FCOC	No Federats	Federats FCOC	No Federats
+ 18 Cursa popular	9,00 €	12,00 €	12,00 €	15,00 €
Menors Cursa popular	5,00 €	6,50 €	7,00 €	8,00 €

Així mateix, per augmentar el número de llicències de temporada, la FCOC fa una oferta aquest any i posa les llicències de 1r any a només 20€.

Animem a tots els que no tingueu la llicència de la FCOC que us la traieu i no feu servir la llicència temporal.

Cal que també sigueu socis d'un club. Al web del COC hi podeu trobar tots els avantatges de fer-vos socis per només 15€: www.clubcoc.cat

Hores de sortida:

Pel que fa a la XXXVI Cursa de l'Anoia les sortides seran amb "base start" i, per tant, es podrà sortir a l'hora que es desitgi entre les 10:00 i les 11:30 i a la tarda entre les 15:00 i les 16:15.

El circuit C1 finalment també tindrà hores de sortida assignades degut al gran nombre d'inscrits.

Informació tècnica i distàncies:

Temps de guanyador aproximat del Campionat de Catalunya Escolar i Universitari:

- 20-25 minuts MITJA
- 12-15 minuts ESPRINT

Distàncies, desnivells i nombre de fites:

Cursa de mitja distància:

Circuit	Distància	Desnivell	Controls
Universitari M	5,110	70	20
Universitari F	4,290	60	18
Juvenil M	3,520	50	14
Juvenil F	3,140	45	13
Cadet M	3,140	45	13
Cadet F	2,640	40	13
Infantil M	2,640	40	13
Infantil F	1,980	35	12
Aleví M	1,980	35	12

Aleví F	1,580	30	10
Benjamí M	1,400	25	8
BenjamíF	1,400	25	8
Prebenjamí	1,400	25	8

En la cursa de mitja distància tots els circuits tindran l'escala a 1:500 Excepte els Universitari M que la tindran a 1:7500

CURSA SPRINT:

Circuit	Distància	Desnivell	Controls
Universitari M	3,610	115	19
Universitari F	3,170	110	17
Juvenil M	3,240	110	17
Juvenil F	2,530	85	16
Cadet M	2,530	85	16
Cadet F	2,290	85	12
Infantil M	2,290	85	12
Infantil F	2,140	85	11
Aleví M	2,140	85	11
Aleví F	2,030	80	10
Benjamí M	1,360	60	9
BenjamíF	1,360	60	9
Prebenjamí	1,360	60	9

Tots els mapes seran a escala 1:4000

Cursa de mitja distància:

CIRCUIT	DISTÀNCIA	DESNIVELL	Nº CONTROLS
C1 OPEN	5,110	70	20
C2 INICIACIÓ	3,140	45	13

C3 ENCINTAT	1,400	25	8
--------------------	--------------	-----------	----------

En la cursa de mitja distància tots els circuits tindran l'escala a 1:500 Excepte els C1 que la tindran a 1:7500

CURSA SPRINT:

CIRCUIT	DISTÀNCIA	DESNIVELL	Nº CONTROLS
C1 OPEN	3,610	115	19
C2 INICIACIÓ	2,530	85	16
C3 ENCINTAT	1,360	60	9

Tots els mapes seran a escala 1:4000

Reglament

Els guanyadors de les categories oficials de tots els campionats es determinaran per la suma de puntuacions totals realitzats a la cursa mitja i esprint. En cas de no sortir o desqualificar-se en una d'aquestes dues curses, no es podrà optar al podi final.

Cronometratge

Per tal de córrer les curses s'utilitzarà el sistema sportident com a control de pas. Tots aquells que no en disposin, l'organització de la cursa els deixarà de forma gratuïta. Caldrà passar a recollir-lo al matí i tornar-lo un cop s'hagi finalitzat la cursa esprint. **Serà necessari deixar el DNI o una fiança de 50€.**

També tindrem amb proves un sistema de radiocontrols durant la cursa per poder veure els resultats en directe.

Sortides i meta

Mitja distància:

La sortida i arribada de la mitja distància estan ubicades a 2'5 km del centre de competició, per la qual cosa recomanem sortir del centre de competició uns 30 minuts abans de la vostra hora de sortida. El camí estarà encintat.

Trobareu l'avituellament al mateix centre de competició junt amb la descàrrega del Sportident.

Sprint:

Tant la sortida com l'arribada de la distància sprint seran just al costat del centre de competició

Abandonaments

Les persones participants que abandonin la cursa ho han de notificar a la zona de descàrrega de sportident (arribada), i així permetre a l'organització portar un bon control dels i les participants i la seva seguretat.

Mapa i terreny

Mapa de la mitja

El mapa ha estat cartografiat per Sergei Simakin el 2012 i actualitzat el febrer del 2024.

El mapa és tot planer gairebé sense relleu i amb elements puntuals humans i naturals que ajuden a mantenir i seguir les diferents rutes, a més a més d'una xarxa de camins important

que facilitarà molt l'orientació, els punts d'atac i punts de referència i amb una vegetació crescuda que alentirà bastant el ritme de cursa. També hi ha una zona conreada important que travessa el mapa i finalment una altra zona boscosa amb molt bona penetrabilitat, ja que ha sigut netejada recentment i farà que el ritme en aquella zona pugui ser molt elevat. Durant la cursa hi haurà nombrosos canvis de direcció i serà molt important l'ús de la brúixola i els rumbos ja que serà una dels recursos que més es farà servir. Aquesta distribució fa que es pugui adaptar el traçat de la cursa a les necessitats, nivells i distàncies de cada categoria.

Tots els camps de conreu en aquests moments estan cultivats, per la qual cosa no es poden trepitjar ni creuar, només vorejar.

A les categories de més edat hi haurà un canvi de mapa el qual trobareu en el mateix paper, ja que la zona de cursa és reduïda i d'aquesta manera serà més senzilla la lectura del mapa.

Mapa antic de la zona:



Mapa de l'esprint

Mapa realitzat per Eduard Garcia el març del 2023 i actualitzat per Quim Solé el febrer de 2024.

El mapa de la cursa esprint és una zona urbana amb una zona de carrers més amplis i zones semiobertes, una petita zona (nucli antic) amb carrers més irregulars i petits i petites zones boscoses, semiobertes i de parcs. El terreny té un desnivell positiu tendint a la zona nord, tot i que és moderat, a més a més té una gran quantitat de parcs infantils, descampats, zones

boscoses, compaginades amb la xarxa de carrers que farà que s'hagin d'anar regulant les velocitats tot i que hi podrà haver un ritme de cursa elevat.

La primera part de la cursa és desenvoluparà pel nucli antic i zona de més carrerons i seguidament passarem per un pas d'espectadors tocant al centre de competició per finalitzar la cursa en una zona més boscosa i de descampats

Serveis

- **Avituallament:** Hi haurà avituallament a l'arribada.
- **Lavabos:** Al centre de competició
- **Bossa d'obsequis** a tots els participants amb productes dels nostres col·laboradors
- **Servei de cuina:** Al mateix centre de competició, hi ha el bar de la Pixina que oferirà aquest menú especial per a tota la gent que participi a la cursa.



24/03/2024

EL BAR DE LA PIXINA
COLLBATÓ

ENTREPÀ
(LLOM, BACÓ, BOTIFARRA O FRANKFURT)

BEGUDA
(AIGUA, REFRESC O CERVESA)

PATATES FREGIDES

10€



Col·laboradors:



bonArea



Ajuntament del
Bruc



Ajuntament
de Collbató



UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

Més informació, reglament competició i altres:

[ENLLAÇ WEB CONSELL ESPORTIU ANOIA](#)

[ENLLAÇ WEB COC](#)