

CURSA LLARGA DISTÀNCIA: CIUTAT VELLA

La cursa de llarga distància, vàlida pel City Race Euro Tour, discorrerà per Ciutat Vella. El centre de competició estarà localitzat a l'Institut Jaume Balmes.

Per arribar caminant al punt de sortida des del Centre de Competició, i posteriorment tornar des de l'arribada a descarregar els temps, es facilitarà un petit mapa als participants, a més de marcar el recorregut amb cintes de la manera habitual.

No es recolliran els mapes a la finalització de la cursa, preguem joc net per part dels corredors!

ATENCIÓ!

Com ja sabem, Barcelona és una ciutat esportiva i que es mou, i just aquest diumenge el TICBCN coincideix en temps i espai amb la "Carrera de la Mujer".

El camí del centre de competició a la sortida, i de l'arribada al centre de competició, travessen la Gran Via de les Corts Catalanes i la Ronda de Sant Pere, i és possible que ambdues vies es trobin plenes a vessar de corredores (30 000 inscrites) i sigui impossible travessar-les. Si aquest és el cas, **s'haurà de prendre un recorregut alternatiu que afegirà uns metres (i uns minuts) al temps de desplaçament fins la sortida o des de l'arribada. Teniu en compte aquesta possibilitat sobretot si sortiu entre les 10:00 i les 11:00!!!**

A cada corredor se li proporcionarà un petit mapa amb els recorreguts (òptim i alternatiu) senyalitzats, per arribar fins a la sortida. A més a més, estaran tots dos encintats amb cintes de colors diferents.

❖ INFORMACIÓ TÈCNICA

La distància del centre de competició a la sortida és de 1350 metres (15-20 minuts caminant) i des de l'arribada al centre de competició (descàrrega Sportident, consigna, dutxes) hi ha 1000 metres (15 minuts)

Mapa: "Barcelona - Ciutat Vella"
Escala: 1:5.000
Equidistància: 2,5 m.
Normes: ISSOM 2007
Cartògraf: Àngel Pi Boada
Actualitzat: Setembre 2016
Traçats: Àngel Pi Boada

CATEGORIA	DISTÀNCIA	CONTROLS
M ELITE	9,2	36
W ELITE	8,1	33
M VETERAN	8	33
W VETERAN	6,9	30
M SUPERVETERAN	6,1	30
W SUPERVETERAN	5,5	28
M ULTRAVETERAN	5,3	25
W ULTRAVETERAN	4,3	22
M JUNIOR	6,3	28
W JUNIOR	5,4	25
YOUTH	4,4	20
CHILDREN	2,4	18
M OPEN	7	30
W OPEN	5,7	26
BEGINNERS LONG	6	25

CATEGORIA	DISTÀNCIA	CONTROLS
BEGINNERS SHORT	2,2	16

❖ NOTES DEL TRAÇADOR

- El trànsit és obert i s'ha d'anar amb precaució
- Hi haurà un pas amb semàfor regulat amb el temps neutralitzat per tots els circuits
- Els circuits més llargs creuaran La Rambla sense pas obligat ni neutralitzat, i hi haurà trànsit en els dos sentits. Extremar la precaució i, si és possible, fer servir passos de vianants.
- Atenció: en alguns carrers poden haver passat els serveis de neteja i el terra podria estar humit i relliscós (atenció sobretot al girar cantonades!)
- Hem preparat alguna novetat per fer els traçats més divertits, atents al mapa!!!
- En algunes categories s'hauran de pinçar més de 30 controls al llarg del recorregut. **Assegureu-vos de que el vostre model de SportIDENT té capacitat suficient per enregistrar-los tots!**