



O'CERDANYA 2017



10-15 Agost

6 DIES D'ORIENTACIÓ , AL COR DELS PIRINEUS
CATALANS (FONT-ROMEU I LA MOLINA)



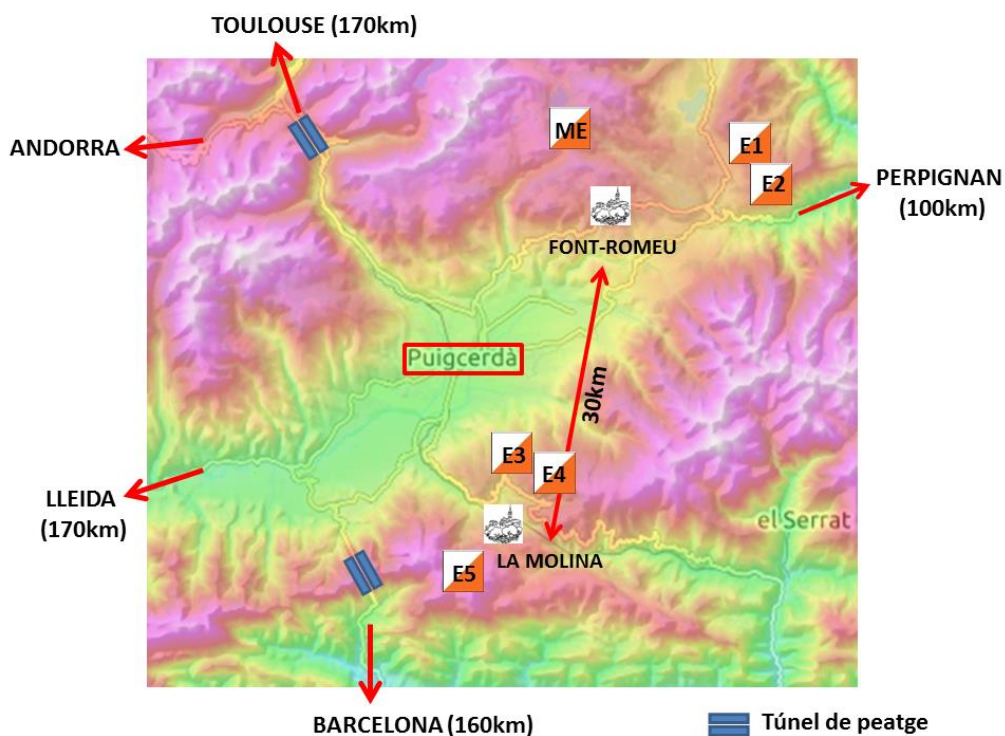
Web : Ocerdanya.com



PROGRAMA

- 10/08/17** **Recepció a Font-Romeu, de 9h a 19h**
Model Event : Llac de Bulloses, de 9h a 19h
- 11/08/17** **Etapa 1 : Llarga Distància a La Llagonne, 9h**
- 12/08/17** **Etapa 2 : Mitja Distància a Sauto, 9h**
- 13/08/17** **Etapa 3 : Mitja Distància a Fontanals, 9h**
- 14/08/17** **Etapa 4 : Llarga Distància a Fontanals, 9h**
- 15/08/17** **Etapa 5 : Mitja Distància a La Molina, 9h**
- Les 2 primeres etapes computen per al CN francès i la Lliga O'Pyrene.**

PLÀNOL DE SITUACIÓ

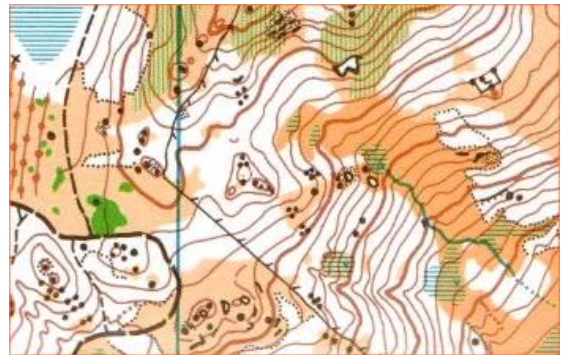


MODEL EVENT



En la zona excepcional de Les Bulloses, un terreny que presenta totes las característiques de les etapes O'cerdanya (pastures d'estiu, boscos, zones rocalloses) per fer-hi un tast!

ETAPA 1



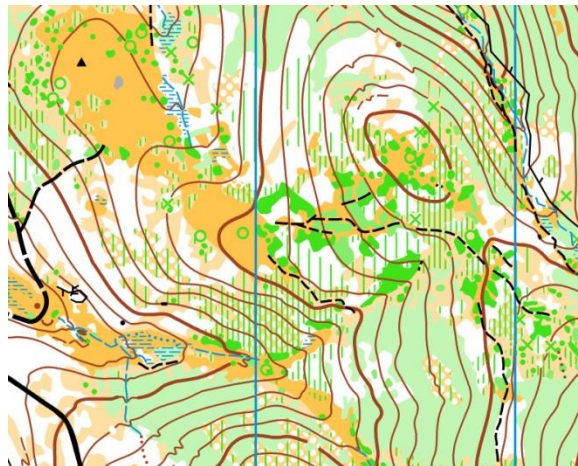
**Terreny de muntanya dominat per boscos.
Algunes zones rocalloses.**

ETAPA 2



**Terreny de muntanya, meitat obert (pastures d'estiu i boscos petitets), meitat bosc de pins.
Algunes zones rocalloses.**

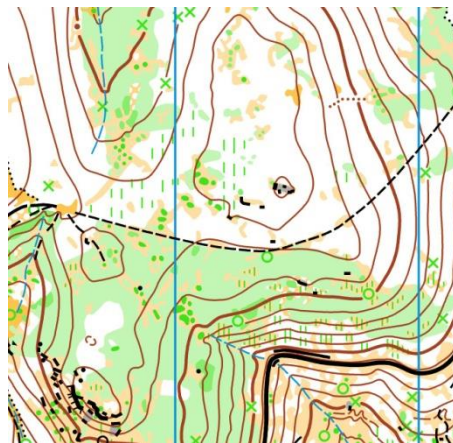
ETAPA 3



Terreny forestal, a la seva majoria, amb alguns pendents pronunciats i detall de vegetació.

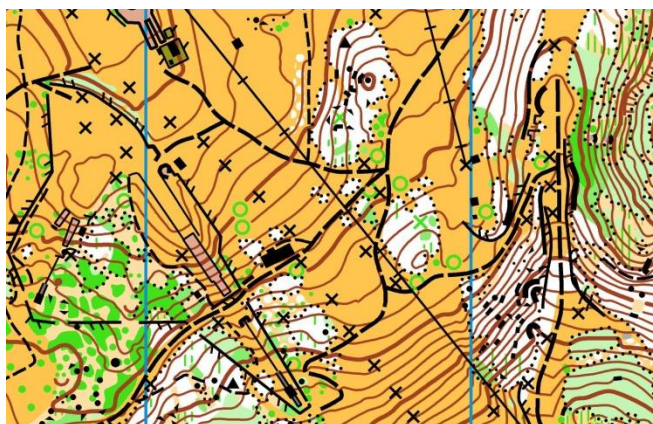


ETAPA 4

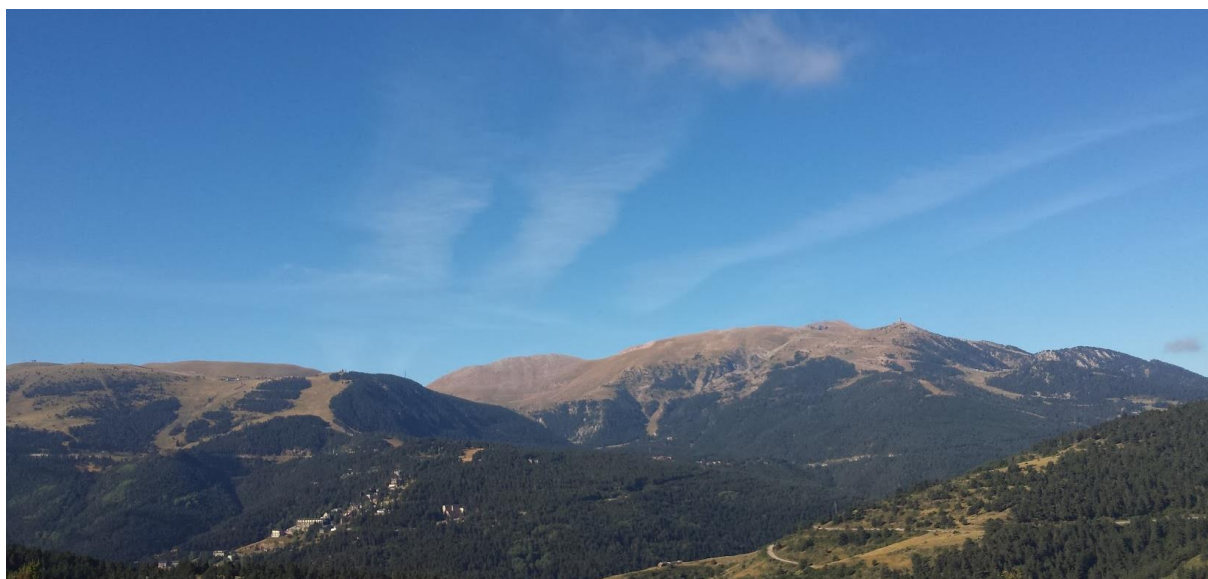


Terreny forestal, a la seva majoria, amb algunes pendents moderades i detall de vegetació. Algunes zones rocalloses.

ETAPA 5



Terreny meitat obert (pistes d'esquí), meitat bosc de pins i pendents pronunciats.



CIRCUITS/CATEGORIES

Categories	Circuits	Millor temps	Millor temps
	Dificultat	Circuit MD	Circuit LD
H21	A	35	80
H20	B	35	75
H35			
H18	C	35	70
H40			
H45	D	35	70
D20	E	35	60
D21			
D35			
H50	F	35	55
D18			
H55	G	30	55
D45			
D40	H	30	55
OPEN1			
D50	I	30	45
D55			
H60			
H65			
D60	J	30	40
D65			
D70+			
H70+			
H16	K	25	55
D16	L	25	45
H14	M	25	35
D14			
D12	N	25	30
H12			
OPEN2			
D10	O	20	20
H10			
Iniciació			
Encintat		20	20

ALLOTJAMENT

- **Els organitzadors no ofereixen terrenys per acampar, pàrquing específic per Camping-Cars o "terra dur"**
- **A la Cerdanya hi ha moltes i diferents possibilitats d'allotjament (cases, hotels, càmpings). No obstant això, a causa de la forta demanda que es produeix a l'agost, s'aconsella reservar amb anticipació.**

INFORMACIONS DIVERSES

Reglament de la prova, inscripcions i preus, enllaços a les oficines de turisme, central de reserves, ...

→ <http://ocerdanya.com>

QÜESTIONS DIVERSES

→ club@clubcoc.cat

EXTRES



S'ofereix una samarreta gratuïta als participants que corren els 5 dies a l'O' Cerdanya (només als inscrits a les 5 curses).

Vendes addicionals : 25€/unitat (encàrrecs via email abans del 30/06/17)

CERTIFICAT MÈDIC

Important: Els corredors no federats a França FFCO han de presentar un certificat de no contraindicació a la pràctica de l'esport en competició amb menys d'un any d'antiguitat per poder ser cronometrats.

ÉS OBLIGATORI A FRANÇA

**SI US PLAU, FEU-NOS ARRIBAR UNA CÒPIA DEL
CERTIFICAT A: CERTIFICAT@CLUBCOG.CAT**